



**Dimanche 22  
Septembre 2019**

**Rendez-vous  
à 8h sur la  
place de la  
mairie à  
Saint Victor  
la Coste pour  
une arrivée à  
10h au mas  
des Collines**

**Limité à 25  
participants**

**Participation  
par personne  
20 €**

**L'association  
ajoute 10 €  
par participant**

# La table en équilibre

## Atelier cuisine diététique



### Sortie au Mas des Collines

En juin la sortie a été annulée à cause de la canicule. Nous organisons à nouveau et comptons sur vous pour une belle participation !

Nous allons découvrir au Mas des Collines situé à Fontvieille les plantes et fleurs sauvages.

Les identifier et connaître celles qui sont comestibles, apprendre leur vertus.

Soyez curieux et ouverts à tout ce que nous offre mère Nature !

### *Les fleurs comestibles*

Découverte à Fontvieille

Covoiturage à partir de Saint Victor la Coste

Prochaines dates prévues

↳ Nous attendons confirmation de la mairie de St Paul pour les prochaines dates

L'inscription se fait jusqu'au lundi 16 septembre inclus.  
Pour tout renseignement, veuillez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.

Réservation auprès de Nathalie

Tél : 06 61 99 27 45

[latableenequilibre@gmail.com](mailto:latableenequilibre@gmail.com)